



**Freitags bitte Auswahl für nächste Woche bestellen.**

## **Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026**

| <b>Tag</b>             | <b>Menü (KiTa)</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Auswahl (KiTa)</b>                                                                               |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo.,<br/>28.09.</b> | Eieromelette <sup>b,d,h</sup><br>Rahmspinat <sup>a,a1,b,h</sup><br>Püree <sup>b,h</sup><br>Nektarine                                                                                                                   |                                                                                                     |
|                        | 349 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 35 g KH                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Di.,<br/>29.09.</b> | vegetarische Linsen-Bolognese <sup>97,a,a1,b,h</sup><br>Vollkorn Spaghetti <sup>a,a1</sup><br>geriebener Goudakäse <sup>h</sup><br>Blattsalat Italia<br>Salatsoße klar <sup>12,k</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>b,h</sup> |                                                                                                     |
|                        | 820 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 95 g KH                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Mi.,<br/>30.09.</b> | Kartoffelauflauf <sup>a,a1,b,h,j</sup><br>Gurkensalat <sup>12,b,d,h</sup><br>Schokopudding <sup>b,h</sup>                                                                                                              |                                                                                                     |
|                        | 382 kcal, 11 g Eiweiß, 17 g Fett, 44 g KH                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Do.,<br/>01.10.</b> | ital. Gemüsesuppe "Minestrone" <sup>3,12,a,a1,d,j,k</sup><br>Geflügel - Wiener <sup>97,1,2</sup><br>Vollkornbrötchen <sup>a,a1</sup><br>Apfel frisch                                                                   | italienischer Gemüseeintopf <sup>1,a,a1,j</sup><br>Vollkornbrötchen <sup>a,a1</sup><br>Apfel frisch |
|                        | 563 kcal, 27 g Eiweiß, 7 g Fett, 91 g KH                                                                                                                                                                               | 517 kcal, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 97 g KH                                                            |
| <b>Fr.,<br/>02.10.</b> | Seelachsfilet paniert <sup>2,a,a1,e</sup><br>Knoblauchsoße "Aioli" <sup>1,12,b,d,h</sup><br>Salzkartoffeln<br>Kohlrabigemüse <sup>a,a1,b,h</sup>                                                                       |                                                                                                     |
|                        | 475 kcal, 19 g Eiweiß, 22 g Fett, 46 g KH                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse



**Das Team der Küche wünscht guten Appetit**

Änderungen vorbehalten





**Küche / Cafeteria / Rollender Mittagstisch**  
**Yannik Dieudonné [Küchenleiter]**

Tel. (0 68 05) 960 - 0 • Fax (0 68 05) 960 - 1183  
kuechenteamRilchingen@bbtgruppe.de -  
info.bbr@bbtgruppe.de



**Barmherzige Brüder**  
**Rilchingen**

**Freitags bitte Auswahl für nächste Woche bestellen.**

## **Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026**

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Menü (KiTa) | Auswahl (KiTa) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| Sa.,<br>03.10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                |
| So.,<br>04.10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff<br>Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse |             |                |



**Das Team der Küche wünscht guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

