



Freitags bitte Auswahl für nächste Woche bestellen.

## Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Tag	Menü (KiTa)	Auswahl (KiTa)
<b>Mo., 10.06.</b>	Tortellini mit Käsefüllung <sup>a,a1,b,d,h</sup> Tomatensoße <sup>97,a,a1,b,h</sup> Gurkensalat <sup>12,b,d,h</sup> Pfirsich frisch <sup>2</sup>	
	651 kcal, 18 g Eiweiß, 21 g Fett, 95 g KH	
<b>Di., 11.06.</b>	Erbseneintopf <sup>1,2,3,12,a,a1,j,k,m</sup> Vollkornbrötchen <sup>a,a1</sup> Quarkdessert <sup>b,h</sup>	
	532 kcal, 22 g Eiweiß, 14 g Fett, 72 g KH	
<b>Mi., 12.06.</b>	Couscous <sup>a,a1</sup> Falafel - Kichererbsen - Bällchen <sup>a,a1,j</sup> Tomatensoße <sup>97,a,a1,b,h</sup> Vanillepudding <sup>1,b,h</sup> Blattsalat mit Rahmdressing <sup>2,12,b,d,h,k,m</sup>	
	827 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 119 g KH	
<b>Do., 13.06.</b>	Putenbruststreifen in Currysoße <sup>2,b,h</sup> Vollkornreis <sup>j</sup> gem. Blattsalat Salatsoße creme <sup>12,b,d,h</sup> Apfel frisch	Vollkornreis <sup>j</sup> Currysoße <sup>12,a,a1,b,h</sup> gem. Blattsalat Salatsoße creme <sup>12,b,d,h</sup> Apfel frisch
	547 kcal, 33 g Eiweiß, 28 g Fett, 39 g KH	422 kcal, 8 g Eiweiß, 22 g Fett, 47 g KH
<b>Fr., 14.06.</b>	Fischstäbchen <sup>a,a1,e</sup> Knoblauchsoße "Aioli" <sup>1,12,b,d,h</sup> Pellkartoffeln Rohkostsalat "Gärtnerin" <sup>12,b,d,h</sup>	
	475 kcal, 17 g Eiweiß, 24 g Fett, 45 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Das Team der Küche wünscht guten Appetit





Freitags bitte Auswahl für nächste Woche bestellen.

## Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Tag	Menü (KiTa)	Auswahl (KiTa)
Sa., 15.06.		
So., 16.06.		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



*Das Team der Küche wünscht guten Appetit*

